

Poštovane kolegice i kolege,

Ispred Bosansko-hercegovačkog udruženja za kognitivno-bihejvioralnu terapiju (BHUKBT) želim svima da uputim srdačan pozdrav.

Ovim putem želimo da vas obavjestimo o značajnim aktivnostima koje je BHUKBT sprovodilo u proteklom periodu:

1. Protekla 2009. godina bila je u znaku apliciranja BHUKBT u Evropsku asocijaciju za bihejvioralne i kognitivne terapije (EABCT). Sa zadovoljstvom vas obavještavamo da je u septembru 2009. godine BHUKBT steklo status punopravnog člana krovne Evropske asocijacije za bihejvioralne i kognitivne terapije (EABCT), jedne od najvećih psihoterapijskih organizacija u svijetu. Zvaničan prijem se desio za vrijeme održavanja 39. kongresa EABCT u Dubrovniku, a tom prilikom BHUKBT je predstavljao predsjednik udruženja Igor Krnetić. Ovim je BHUKBT našlo svoje punopravno mjesto u društvu udruženja članica EABCT.

Više informacija možete pronaći na internet prezentaciji EABCT <http://eabct.glimworm.com/index.jsp?USMID=12>.

2. Postavljena je zvanična internet prezentacija BHUKBT na adresi [www.kbt.ba](http://www.kbt.ba) koja pruža relevantne informacije za profesionalce i korisnike psiholoških usluga o:
  - načinu treniranja (obučavanja, edukovanja) profesionalaca za primjenu kognitivno-bihejvioralne terapije kroz postdiplomske trening programe za stručno usavršavanje,
  - trening standardima koje, prema preporukama EABCT, svaki profesionalac treba da zadovolji kako bi stekao titulu kognitivno-bihejvioralnog terapeuta,
  - načinu na koji se profesionalci akredituju za primjenu KBT prema Standardizovanoj akreditacionoj šemi EABCT,
  - novostima iz svijeta i Bosne i Hercegovine o razvoju, istraživanjima i primjeni KBT, kao i o kongresima, seminarima, treninzima i radionicama iz KBT u BiH i okruženju,
  - registru preporučenih kognitivno-bihejvioralnih terapeuta u Bosni i Hercegovini, koji će sadržavati kontakt informacije preko kojih će biti moguće ostvarivati saradnju među profesionalcima i preko kojih će klijentima biti omogućeno zakazivanje termina za terapiju.

Za detaljnije informacije posjetite <http://www.kbt.ba/oudruzenju.htm>.

3. Dana 28. 12. 2009. godine usvojen je Kodeks prakse i etike kognitivno-bihejvioralnih terapeuta u Bosni i Hercegovini. Ovaj kodeks koristi se za utvrđivanje i održavanje standarda prakse i etike za praktičare kognitivno-bihejvioralne terapije, kao i za informisanje i zaštitu klijenata koji traže usluge psihoterapije i savjetovanja.

Više informacija o Kodeksu prakse i etike možete pronaći na <http://www.kbt.ba/kodeks.htm>.

4. BHUKBT u saradnji sa Društvom psihologa Federacije BiH organizuje niz edukativno – iskustvenih seminara i radionica iz KBT. Dosad su uspješno organizovana dva seminara, a u planu su još dva:

- sljedeći seminar održaće se u Sarajevu, 20.03.2010. godine na temu: *Osnove kognitivno-bihevioralne terapije sa djecom i adolescentima*
- za sredinu maja najavljujemo seminar *Terapija usmjerena na sheme (Shema Focused Therapy): Mogućnosti za rad sa ranim traumatskim iskustvom u okviru KBT.*

Podsjećamo da članovi BHUKBT koji su uplatili članarinu za tekuću godinu imaju popust za učešće na seminarima. Seminari i radionice su tematske i namjenjene su stručnom usavršavanju profesionalaca koji se bave (ili namjeravaju da se bave) primjenom naučno zasnovanih i empirijski dokazanih psiholoških tretmana u kliničkoj praksi. U skladu sa namjenom, seminari i radionice otvoreni su za diplomirane/master psihologe, specijaliste i specijalizante psihijatrije, te studente psihologije i medicine.

Profesionalcima koji su kvalifikovani za KBT ili su procesu treninga za KBT na osnovu učešća na seminarima ili radionicama priznaće se sati Kontinuiranog stručnog usavršavanja potrebni za akreditaciju i reakreditaciju, a u skladu sa Standardizovanom akredicionom šemom Evropske asocijacije za BKT (EABCT).

Informacije o održanim i planiranim seminarima možete pronaći na <http://www.kbt.ba/novosti.htm>.

5. Na zadnjoj Skupštini BHUKBT održanoj 22.11.2009. godine izabrani su članovi Komisije za akreditaciju u skladu sa Standardizovanom akredicionom šemom EABCT, koja intenzivno radi na definisanju Akreditacionih kriterijuma i procedura. Komisiju čine:

- Diana Riđić (Sarajevo) – predsjednica Komisije
- Branislava Tanasković (Banja Luka)
- Danijela Bosankić (Brčko)

Cilj akreditacije kognitivno-bihevioralnih terapeuta je dodjeljivanje međunarodno priznatog sertifikata o akreditaciji kognitivno-bihevioralnim terapeutima koji ispunjavaju akreditacione standarde koje preporučuje Evropska asocijacija za bihevioralne i kognitivne terapije (EABCT), čime se javnosti, klijentima i institucijama garantuje:

- da su terapeuti koji posjeduju Sertifikat o akreditaciji priznati kao kompetentni profesionalci koji su posvećeni dostizanju najviših stručnih i etičkih standarda kroz kontinuirano usavršavanje u oblasti kognitivno-bihevioralne terapije,
- da javnost, klijenti i institucije koje se bave mentalnim zdravljem na lokalnom i međunarodnom nivou, mogu da identifikuju kompetentne kognitivno-bihevioralne terapeute iz Bosne i Hercegovine.

Ukoliko želite da saznate više informacija o procesu i značaju akreditacije posjetite <http://www.kbt.ba/akreditacija.htm>.

6. Trenutno je u fazi izrade Registar preporučenih kognitivno-bihejvioralnih terapeuta u Bosni i Hercegovini. Registar predstavlja online listu preporučenih kognitivno-bihejvioralnih terapeuta u Bosni i Hercegovini preko koje će klijenti moći da pronađu kognitivno-bihejvioralnog terapeuta u njihovoj blizini i preko kojeg će institucije koje se bave mentalnim zdravljem na lokalnom i međunarodnom nivou, moći da identifikuju kognitivno-bihejvioralne terapeute u Bosni i Hercegovini.

Ovim putem upućujemo poziv profesionalcima, kognitivno-bihejvioralnim terapeutima da se upišu u BHUKBT online registar KB terapeuta u BiH, koji je direktno povezan sa EABCT sajtom i njihovom listom preporučenih terapeuta na <http://eabct.glimworm.com/index.jsp?USMID=16>.

Aplikacije za upis u Registar KB terapeuta u BiH razmatraće se tri puta godišnje. Prvi rok za apliciranje je 1. juni 2010. godine, zatim 1. oktobar 2010. godine, pa 1. februar 2011. godine, itd. U prilogu ovog obavještenja nalaze se Kriterijumi za upis u Registar, a za sve dodatne informacije ili ukoliko želite da vam pošaljemo aplikaciju, obratite nam se na [office@kbt.ba](mailto:office@kbt.ba).

7. Podsjećamo sve članove BHUKBT da je rok za uplatu članarine kraj aprila tekuće godine. Takođe, pozivamo sve profesionalce koji su kvalifikovani za KBT ili su u procesu treninga za KBT, da se učlane u BHUKBT i podsjećamo vas da svi koji žele da koriste beneficije koje omogućava BHUKBT u šta, između ostalog, spadaju i popusti za učesće na seminarima, upis u online registar, dobijanje akreditacije EABCT i slično, moraju biti aktivni članovi Udruženja.

Detaljnije informacije o načinu učlanjivanja u BHUKBT možete pronaći na <http://www.kbt.ba/clanstvo.html>.

Drage kolegice i kolege, kao što možete da se uvjerite iz ovog obavještenja, u proteklom periodu urađen je značajan posao u BHUKBT. Ukoliko želite da učestvujete u realizaciji nekih oblasti djelovanja i date svoj doprinos ostvarenju ciljeva BHUKBT i EABCT ili smatrate da imate nove ideje koje bi išle u prilog afirmaciji primjene naučno zasnovanih i empirijski dokazanih psiholoških tretmana u kliničkoj praksi u BiH, pozivamo vas da se javite na zvaničnu adresu Udruženja [office@kbt.ba](mailto:office@kbt.ba) ili direktno članovima Upravnog odbora na neku od priloženih adresa:

- Olgica Čikić (Banja Luka) - [olja.l@blic.net](mailto:olja.l@blic.net)
- Belma Žiga (Sarajevo) - [belmaziga@yahoo.com](mailto:belmaziga@yahoo.com)
- Jelena Milojica (Prijedor) - [jelenamilojica@gmail.com](mailto:jelenamilojica@gmail.com)

O daljim aktivnostima udruženja bićete redovno obavješteni. Ukoliko ne želite da dobijate nova obavještenja o aktivnostima BHUKBT, u polje *Subject* kopirajte tekst *Ne želim da dobijam nova obavještenja o aktivnostima BHUKBT* i pošaljite na email [office@kbt.ba](mailto:office@kbt.ba).

Srdačan pozdrav,

Olgica Čikić  
Predsjednica Upravnog odbora  
BHUKBT