

Niz edukativno-iskustvenih seminara i radionica iz oblasti kliničke psihologije  
Četvrti seminar, Sarajevo, 9. april 2011.

**Schema Focused Therapy**  
**Terapija usmjerena na sheme**  
**Mogućnosti za rad sa ranim traumatskim iskustvom u okviru KBT**

Seminar će trajati 7 sati i edukativnog je karaktera. Cilj seminara je:

- upoznavanje sa teorijom ranih maladaptivnih shema Džefrija Janga (Jeffrey Young)
- prikaz terapijskog procesa Terapije usmjerene na sheme

**1. Upoznavanje – predstavljanje predavača, učesnika i plana rada (15 min)**

**2. Zašto je bila potrebna dopuna KBT-a? (30 min)**

- Tip klijenata sa kojima je indikovana Schema Focused Therapy
- Razlike između klasičnog KBT i Schema Focused Therapy

**3. Pristup fokusiran na sheme – I deo (1 h)**

- Karakteristike ranih maladaptivnih shema
- Faktori u nastanku shema (Poseban akcenat se stavlja na rano iskustvo i roditeljstvo kao faktore u nastanku shema)

PAUZA

**4. Pristup fokusiran na sheme – II deo (1h i 30min.)**

- Vrste ranih maladaptivnih shema
- Kako se sheme manifestuju i prepoznaju u terapiji?
- Kako se sheme održavaju?

PAUZA

**5. Praktična primjena – Kognitivna terapija usmjerena na sheme (2h i 30min.)**

- Povezanost shema sa simptomima
- Identifikovanje i procjena shema
- Tehnike u radu sa shemama i ranim iskustvom
- Zamke za terapeuta
- Praktični primjeri, prikazi, pitanja i odgovori

Seminar vodi mr Tijana Mirović, psiholog i pridruženi saradnik Albert Elis Instituta iz Njujorka. Kvalifikovana je za primjenu racionalno-emotivne i kognitivno-bihevioralne terapije (RE&KBT) i Sistemske porodične terapije. Osnivač i psihoterapeut Psihološkog savetovništva Mozaik. Napisala je veći broj radova iz psihologije adolescencije koje je prezentovala na stručnim skupovima u Brazilu, SAD, Kini, Francuskoj, Nemačkoj, Austriji i zemljama Jugoistočne Evrope. Za rad "Adolescenti u izbeglištvu" dobila je nagradu Internacionalnog udruženja za zdravlje adolescenata. Objavila je knjigu „Rane maladaptivne sheme-sheme koje prave probleme“.